



CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA

 **INBAL**

Dirección de Difusión y Relaciones Públicas
Ciudad de México, a 24 de julio de 2024
Boletín núm. 1161

El Museo de Arte de Ciudad Juárez invita a las infancias a conectar mente, cuerpo y corazón con clases de yoga y pintura

- El 27 de julio a las 11:00 h, a cargo de Georgina Pérez y Karla Gómez Gurany
- Las actividades servirán como puente para hablar del territorio, en conexión con la exposición de César de la Riva, *Sentido paisaje*

El Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (Inbal), en coordinación con el Museo de Arte de Ciudad Juárez (MACJ), llevará a cabo el 27 de julio a las 11:00 h el taller *Mi paisaje interior: pintura y abstracción*, la cual impartirá Georgina Pérez, en conjunto con la actividad *Mi entorno. Clase de yoga para infancias*, a cargo de Karla Gómez Gurany.

Mi paisaje interior: pintura y abstracción es una actividad creativa que invita a los participantes a explorar y representar paisajes de valor personal, más allá de lo tangible. Se hace uso de sonidos, sensaciones y otros aspectos para capturar la esencia completa del paisaje interior de cada individuo.

Durante la actividad se guiará a las y los participantes en la creación de una obra pictórica utilizando técnicas de abstracción, superponiendo múltiples capas de pintura para expresar las experiencias sensoriales de forma catártica y estética. Este proceso permite descubrir nuevas formas de ver y sentir el mundo que nos rodea, traduciendo emociones y percepciones en una pieza única y personal.

La actividad *Mi entorno. Clase de yoga para infancias*, en conjunto con *Mi paisaje interior: pintura y abstracción* permitirán a los asistentes la autoperspectiva y la abstracción de lo verdaderamente importante que nos rodea. Es así como conectarán mente, cuerpo, corazón y entorno.

El yoga tiene innumerables beneficios físicos, mentales y emocionales para quien lo practica y en esta ocasión servirá como puente para hablar del territorio y de nosotros mismos, en conexión con la exposición de César de la Riva, *Sentido paisaje*.

Georgina Pérez es estudiante de la Licenciatura de Artes Visuales en la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, durante su carrera ha tenido la oportunidad de participar en múltiples exposiciones, propias y colectivas, colaborando como expositora, curadora y museógrafa.

Paseo de la Reforma y Campo Marte s/n, col. Politécnico Chapultepec, C.P. 11560, alcaldía Miguel Hidalgo, CDMX.
Tel: 55 1000 5600 www.inba.gob.mx





CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA

 **INBAL**

Ha participado en el montaje de muestras colectivas, como: *Gran exposición y venta de arte, Obra Negra, Como un grano de mostaza, De punto a punto* y su muestra individual *Una probadita: 18/19*. Colaboró en la 7ª. Bienal Fronteriza 2024 en el Museo de Arte de Ciudad Juárez, asimismo, apoya en la organización y aplicación de talleres creativos para públicos infantiles y estudiantiles del recinto.

Karla Lizeth Gómez Gurany es psicóloga enfocada en la psicoeducación y en el desarrollo humano. Ha impartido talleres y clases de musicoterapia, comunicación asertiva y respetuosa, conciencia corporal, meditación y técnicas de autorrelajación, así como de liberación emocional para niñ@s y adultos. Practicante y maestra de yoga, es consejera y orientadora para niñ@s, adultos y familias.

El MACJ se ubica en Circuito José Reyes E. 3310 Zona Pronaf, Ciudad Juárez, Chihuahua. Abierto de martes a sábado, de 10:00 a 18:00 horas; domingos, de 12:00 a 17:00 h.