

CURSO	PERIODO	HORARIO	INSTRUCTOR/A	OBJETIVO	DURACIÓN	LIGA
<b>01</b> EL CONFLICTO DE INTERESES EN EL INBAL	Abierto del 5 al 16 de octubre	Abierto	Mtro. Víctor Edgardo Galván Vargas	Las y los participantes conocerán la regulación jurídica del Conflicto de Intereses en la Ley General de Responsabilidades Administrativas, así como su definición, tipos y las conductas que lo acreditan, en un contexto cercano al INBAL. <b>Instrucciones:</b> Revisa la carpeta de <a href="#">materiales</a> , pon atención al video "Conflictos de interés", realiza las 3 actividades que lo conforman, posteriormente contesta el formulario de <a href="#">evaluación</a> antes del 16 de octubre. <b>No se requiere inscripción previa.</b>	20 horas	Materiales: <a href="#">Aquí</a> Evaluación: <a href="#">Aquí</a>
<b>02</b> FOMENTO A LA LECTURA El inquisidor de México	Abierto del 19 al 23 de octubre	Abierto	Mtro. Víctor Edgardo Galván Vargas	A través de esta lectura, las y los participantes fomentarán la lectura y conocerán el contexto general de la obra: <b>El Inquisidor de México, de José Joaquín Pesado. ¿Hasta dónde puede llegar el rencor de una persona lastimada? Un alto funcionario sentencia morir en la hoguera, a todos los que son contrarios a su fe, sin saber que entre las llamas puede arder su propia carne.</b> <b>Instrucciones:</b> Ingresa a la carpeta de <a href="#">materiales</a> , ve el video introductorio, descarga el texto y léelo. Posteriormente contesta el cuestionario de <a href="#">evaluación</a> antes del 23 de octubre. <b>No se requiere inscripción previa.</b>	10 horas	Materiales: <a href="#">Aquí</a> Evaluación: <a href="#">Aquí</a>
<b>03</b> INTRODUCCIÓN A LA LEY GENERAL DE ACCESO DE LAS MUJERES A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA	Abierto del 12 al 23 de octubre	Abierto	Mtro. Víctor Edgardo Galván Vargas	A partir de la revisión de la Ley, las y los participantes conocerán las diferencias entre una ley general, federal, estatal o municipal, así como los tipos de violencia hacia la mujer reconocidos en la ley y sus modalidades. En preámbulo del 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. <b>Instrucciones:</b> Revisa la carpeta de <a href="#">materiales</a> , pon atención al video Introductorio, realiza las actividades que lo conforman y posteriormente contesta el formulario de <a href="#">evaluación</a> antes del 23 de octubre. <b>No se requiere inscripción previa.</b>	5 horas	Materiales: <a href="#">Aquí</a> Evaluación: <a href="#">Aquí</a>
<b>04</b> APRENDE A ESCUCHAR TU CUERPO	Del 12 al 16 de octubre	Una clase diaria de 9:00 a 10:00 horas	Lic. Irasema Donají Sangermán López	Las y los participantes recibirán información que les permita reconocer las señales de malestar que emanan del cuerpo, así como los tipos de medicina y las alternativas de sanación para prevenir enfermedades y generarse bienestar. <b>Previa Inscripción del 07 al 09 de octubre hasta las 14:00h</b> , limitado a 30 participantes. <b>Requisitos:</b> computadora con paquetería office, cámara, audio, Internet estable y disponibilidad para conocer nuevas herramientas. Para las videoconferencias se utilizará la plataforma Meet.	5 horas	Inscripción: <a href="#">Aquí</a>
<b>05</b> MANEJO DE ANSIEDAD POR COVID-19 Y NUEVAS NORMALIDADES	Del 26 al 30 de octubre	Una clase diaria de 10:00 a 12:00 horas	Lic. Jesús Zaid López Juárez	Partiendo del entendimiento del Covid-19 como un fenómeno interdisciplinario, las y los participantes identificarán la pertinencia, utilidad y alcance de distintas técnicas para el manejo de la ansiedad, así como su nosología y relación con otros sentimientos y hábitos necesarios para la adaptación a las "nuevas normalidades". <b>Previa Inscripción del 19 al 22 de octubre</b> , limitado a 25 participantes. <b>Requisitos:</b> computadora con paquetería office, cámara, audio, Internet estable y disponibilidad para el diálogo y la lectura, se utilizará las plataformas Meet.	10 horas	Inscripción: <a href="#">Aquí</a>

Consulta los lineamientos internos para cursos en línea [Aquí](#)

## CURSOS EXTERNOS AL INBAL

¡Súmate al Protocolo!	Abierto	Abierto	INMUJERES	Comprender las disposiciones del Protocolo y motivar la participación del personal del servicio público, para la construcción de un ambiente laboral de cero tolerancia al hostigamiento y acoso sexual (hs y as) en la Administración Pública Federal (APF). <b>Este curso es gratuito</b> y no cuenta con contacto institucional, por lo que todas las gestiones tendrán que ser realizadas por el participante. Es necesario darse de alta previamente en la plataforma. <b>Los acreditados tendrán que enviar la constancia recibida a <a href="mailto:capacitaciondinamarca@inba.gob.mx">capacitaciondinamarca@inba.gob.mx</a> antes del 30 de octubre</b> , para ser registrada en su expediente personal por el Departamento de Capacitación y Desarrollo.	3 horas	Curso: <a href="#">Aquí</a>
Cursos a Distancia por la igualdad, diversidad e inclusión.	Del 02 al 15 de noviembre Inscripción: del 26 al 28 de octubre	Abiertos	CONÉCTATE (CONAPRED)	La CONAPRED a través de la plataforma "Conéctate" nos invita a realizar sus cursos a distancia por la igualdad, diversidad e inclusión, a fin de contribuir a la construcción de una cultura de la igualdad y de respeto a los derechos y libertades fundamentales de todas las personas. <b>Estos cursos son gratuitos</b> y no cuenta con contacto institucional, por lo que todas las gestiones tendrán que ser realizadas por el participante. Es necesario darse de alta previamente en la plataforma. Los acreditados tendrán que enviar la constancia recibida a <a href="mailto:capacitaciondinamarca@inba.gob.mx">capacitaciondinamarca@inba.gob.mx</a> <b>antes del 30 de noviembre</b> , para ser registrada en su expediente personal por el Departamento de Capacitación y Desarrollo.	10 horas	Cursos: <a href="#">Aquí</a>

El compromiso es:  
"Compartiré mis conocimientos y experiencias adquiridas con mis compañeros de trabajo, para contribuir al logro de los objetivos y metas institucionales."

CENTRO DE CAPACITACIÓN Y DESARROLLO



[capacitaciondinamarca@inba.gob.mx](mailto:capacitaciondinamarca@inba.gob.mx)



CULTURA  
SECRETARÍA DE CULTURA

INBAL