



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

CURSO	PERIODO	HORARIO	INSTRUCTOR/A	OBJETIVO	DURACIÓN	SEDE
INTRODUCCIÓN AL SISTEMA BRAILLE	08 y 15 de octubre	11:00 a 13:00 horas	Mtra. Guadalupe García Córdoba	Las y los participantes conocerán los principios básicos del sistemas Braille a fin de construir herramientas que complementen las labores de atención a público.	4 horas	CENTRO DE CAPACITACIÓN Y DESARROLLO Dinamarca #38 Colonia Juárez, Alcaldía Cauhtémoc, C.P 06600, CDMX
CONOCIENDO NUESTROS ESPACIOS: RECORRIDOS POR EL INBAL	Del 14 al 18 de octubre	10:00 a 13:00 horas	Lic. Claudia Valentina García Osornio	Las y los participantes conocerán la historia arquitectónica de algunos inmuebles del INBAL, así como la misión de sus recintos y su contribución al logro de los objetivos institucionales. En esta ocasión se visitarán el Museo Casa Estudio Diego Rivera y Frida Kahlo, la Coordinación Nacional de Literatura, la Capilla Alfonsina y la Escuela de Artesanías.	15 horas	
APRENDE A ESCUCHAR TU CUERPO	De lunes a jueves del 21 al 31 de octubre	10:00 a 12:30 horas	Lic. Irasema Donaji Sangermán López	Las y los participantes se concientizarán de los mensajes que emanan de su cuerpo al expresar malestares físicos, y conocerán opciones saludables para generar bienestar.	20 horas	
EXCEL BÁSICO	Del 21 al 31 de octubre	09:00 a 11:15 horas	Lic. Sandra Luz Reyes Islas	Las y los participantes conocerán las herramientas básicas necesarias para las tareas financieras y contables en el programa Microsoft Excel.	20 horas	
INDUCCIÓN AL INBAL E IDENTIDAD INSTITUCIONAL Curso obligatorio para nuevo ingreso	24 de octubre	09:00 a 13:00 horas	Lic. Claudia Valentina García Osornio	Las y los participantes conocerán los antecedentes históricos y de creación del INBAL, así como su estructura orgánica.	4 horas	
CULTURA INSTITUCIONAL Y DE IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES Curso obligatorio para nuevo ingreso	25 de octubre	09:00 a 13:00 horas	Mtro. Víctor Galván Vargas Dra. Elizabeth Vera Gómez Lic. Zaid López Juárez	Las y los participantes conocerán tópicos de la Cultura Institucional y clima organizacional, que permita un mejor desempeño personal y laboral, promoviendo la igualdad de género y la no discriminación ni violencia en beneficio del Instituto y del servicio a la ciudadanía.	4 horas	
CINE REFLEXIÓN Película: "Mar adentro"	18 de octubre	12:00 a 15:00 horas	Lic. Zaid López Juárez	Debido a un accidente, Ramón Sampedro quedó tetrapléjico y lleva casi 30 años postrado en una cama. Su única ventana al mundo es la de su habitación, desde la que ve el mar. Ramón lucha por su derecho a morir con dignidad, ayudado por una abogada y sus amigos. Un filme que nos sensibilizará en materia de ética e integridad.	3 horas	TORRE PRISMA Aula de capacitación Piso 3
DERECHOS HUMANOS, SEGURIDAD CIUDADANA Y ACTUACIÓN POLICIAL	INSCRIPCIÓN Del 24 al 31 de octubre INICIA: 18 de noviembre	EN LÍNEA ABIERTO	Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal	Que las personas participantes, logren una primera reflexión entre lo que significan los derechos humanos y las actividades que ellas y ellos realizan cotidianamente. A través de la seguridad ciudadana y la actuación policial.	20 horas	Inscripciones: Lic. Zaid López Juárez capacitaciondinamarca @inba.gob.mx
DIVERSIDAD SEXUAL, INCLUSIÓN Y NO DISCRIMINACIÓN	INSCRIPCIÓN Del 16 al 23 de OCTUBRE INICIA: 04 de noviembre	EN LÍNEA ABIERTO	Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación	En relación a la diversidad sexual e inclusión, las y los participantes conocerán qué es la discriminación y las consecuencias que ésta tiene en la calidad de vida de las personas, podrán identificar actos discriminatorios que puedan ocurrir en el entorno laboral, social y familiar para así prevenirlos y construir una cultura de igualdad y respeto de los Derechos Humanos.	20 horas	

El compromiso es:

"Me abstendré de realizar acciones discriminatorias de distinción, exclusión, restricción o preferencia que obstaculicen, restrinjan, impidan, menoscaben o anulen el ejercicio de los derechos y libertades"

Código de Conducta INBAL.